

4 ソクラテス・ラーニング (思考力開発・強化プログラム)

年齢や経験にかかわらず、 「自ら考える力」を磨き続けるための、 自己研鑽プログラム

14のトリガー質問で、あなたの思考力を刺激。
時代や社会が激変しても、人が成長するために、つねに必要なことは、
「自ら考える」ことです。
ソクラテス・ラーニングは、リーダーの必須条件でもある
「自ら考える力」＝思考力開発・強化に特化したプログラムです。



このラーニングでは、まず14のトリガー質問を投げかけて「思考のストレッチ」を体験します。
さらに、動画視聴とクイズ、行動の徹底度合いのレベルチェックなど、多彩な視点から自己研鑽を
し続けるための手法を習得していただきます。※テキスト読み+動画視聴の目安：約5時間

学習形式

パソコンあるいはタブレットやスマートフォンを使用した
個人学習が基本。オプションでリアル研修をご用意

学習ツール

①テキスト (PDF_133P) ②動画
※オープニング動画、解説動画12本 (各5分)

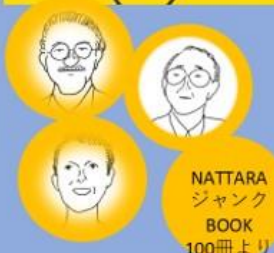
PART1

あなたに質問します
(仕事への姿勢・考え方など)



PART2

「思考と成長」について
知っておきたい理論



PART3

思考力エクササイズ
(スフィンクス・クイズ)



PART4

行動のグレードアップ
を考える



大切なのは「自分はどう考えるか」

投げかけられたさまざまなトリガー質問や解説に触れて、「自分はどう考えるか」
を短く書いてみてください。触発された自分自身との対話（自問自答）が、考える
力や「視点の広がり」をもたらしてくれます。

