

1 セルフマネジメント・ラーニング [入門編]

ビジネスマナー研修でも、業務研修でもない。このプログラムで学べるのは、

人生100年時代に向けた 「ビジネス人生の基礎知識」。

スキルやノウハウを学ぶ前に、仕事について、成長について、
そしてビジネス人生について「考える」体験に触れてみませんか。

NATTARAのファーストラーニングが
ビジネス人生の基礎知識＝新しいリテラシーとして
「育てるべき」4つの力の理解・醸成をご提案します。
この「セルフマネジメント」を通して
生き方と働き方を自ら考える学びの旅へ、
私たちとともに
一歩を踏み出しましょう。



このラーニングでは、テキストを順に読み込みながら、動画視聴やその感想、自らの思いをメモすることで、学習内容の理解を深めていただきます。※テキスト読み+動画視聴の目安：約4時間

学習形式

パソコンあるいはタブレットやスマートフォンを使用した個人学習が基本

学習ツール

①テキスト（PDF_40P） ②動画 ③専用ノートブック
※オープニング動画、解説動画12本（各5分）

テキストイメージ（一部抜粋）※動画は、テキストから直接アクセスして視聴します。

FORCE 1 自立力		FORCE 2 子ども力		FORCE 3 言葉力		FORCE 4 人格力	
	組織の状況を「お祭り」と「おにぎり」に例えた場合あなたはどちらを選びますか？		あなたはいろいろなことに興味を持つタイプですか？		「いい言葉」or「いい音楽」あなたの心のエネルギーはどちらですか？		「感謝する」or「感謝される」いまのあなたはどちらが多いですか？
	具体的にどうしたいのか…NATTARA最速の本から本質的な行動を抽出しました。		「自立力」を育てるためにぜひご覧いただきたい動画3本		子ども力を育てるために…強制訓練① 知的訓練で「考える力」を高く育てる		「言葉力」のまとめ

専用ノートブック（入門編用）

テキスト読み+動画視聴に沿って、感じたことや気づいたこと、参考になったことなどを自由に書き込んでいただく専用のノートブックです。実際に書き込むことにより、学習効果が格段に高まると同時に、後々ご自身の貴重な財産になります。

