

読書礼賛～ともに成長しよう～

アルフレッド・アドラー
人生に革命が起きる100の言葉



代表取締役社長
越前賀一

1. 著者 小倉 広 著 2014年2月27日 初版発行 第21刷
組織人事コンサルタント アドラー流の心理カウンセラー

2. 要旨：本書は筆者が会社勤めをして30歳で組織の課長となり、チームをまとめることができず、うつ病を発症し、アドラー心理学に出会い、長いトンネルを抜けた経験から多くのアドラー心理学の本を読み、その中で重要なと思われるものを100の言葉としてまとめたものである。アドラーは幼児教育の分野で有名な人であったため本書でも子育てにおいての知見も得られる。もちろんビジネス・組織・コミュニケーションにおいても「はっ」とさせられる言葉にも出会える。ベストセラーの「嫌われる勇気」などからも知見は得られるが、こうしたものに再度触ることは、よりアドラー心理学の理解を深められ、またアドラー関係の著作を改めて読む場合にもより理解がしそくなるものと思われる。

3. アドラー心理学で重要なこと

(1) 全ての悩みは人間関係である

人生には3つの課題がある①仕事の課題 ②交友の課題 ③愛の課題。難しい順番は③>②>① なぜなら③に行くほど深い人間関係が求められるから これを理解すると仕事の悩みなどたいしたことないと思える。本書ではどう相手に伝えればいいのか、具体的に教えてくれる。一つだけ紹介すると『「よくできたね」』とほめるのではなく、「ありがとう。助かったよ」と感謝を伝える。

感謝される喜びを体験すれば自ら進んで貢献を繰り返す』

(2) 共同体感覚=他者貢献感

共同体感覚は他者に対する貢献により形成される。「自分は役立っている」と実感するのに、相手から感謝されることや、ほめられることは不要である。貢献感は「自己満足」でいいのだ。孤独を感じている人は自ら貢献するのではなく、助けてくれるのを待つことを自らの意思で決定している。居場所は自ら作る。また「判断」に迷ったときは、より大きな集団の利益を優先することだ、自分より仲間たち、仲間たちより社会全体、そうすれば判断を間違うことはない。政治や企業不祥事があとを絶たない時代、もう一度原点に立ちかえる。

そして人間は自己中心的な存在だということを明確に意識することが大事。

(3) 課題の分離

この課題は、誰の課題かを明確に意識する重要性。これがなかなか難しい。陰口を言われても、嫌われても、あなたが気にすることはない。「相手があなたをどう感じるか」は相手の課題なのだから。昨年亡くなった伊集院静氏の「鈍感力」を思い出す。他人の意見に支配されない。愚衆にならない。

以上



HAPPY



HAPPY通信 第47号もくじ

保険TOPICS

ご存じですか

転ばぬ先の杖

事故のケーススタディ

Information

札幌総合保険マネジメント スペシャル情報

保険 TOPICS ご存じ ですか

1 機械あたりのサイバー攻撃
関連通信数の推移



例えば… 小売業の場合
不正アクセスによる情報漏洩で…

お客様・
お取引先への
損害賠償

利益損害が
発生した
(逸失利益)

事故の調査・
受付窓口設置
費用発生

合計で損害が 約1億円 になることも！

まずは

「サイバーリスク
簡易診断サービス」で
御社のサイバーリスクを見る化しませんか？
40項目程のアンケートをご提出後、1ヶ月程度でお手元に診断結果をお届けします。

さらに

「サイバー保険」でしっかり守ります。

※業種・売上高・補償内容によりお支払いいただく保険料が異なります。
詳しくは、私たちにお問い合わせください。

あなたのPCの 「情報」は 大丈夫！？

近年サイバー攻撃による
件数・被害額ともに急上昇！！

転ばぬ先の杖

事故の ケース スタディ

高速道

札樽道北郷IC下り



一般道との合流部での追突事故が多い
出口からの車は一旦停止を忘れずに！
一般道の車は合流してくる車に注意！

交通事故多発地点

(NEXCO東日本・日本損害保険協会調べ 令和5年)

一般道 新川 IC入口と

新川通の交点

(札幌市西区ハ軒10条10丁目)



札樽道の橋脚があり、見通しの妨げになってしまっており、高速出口から石狩方面への右折が多く事故発生の多発地帯です。



終日、物流関係やタクシーなどの営業車両の交通量が多く、更に昼間は自転車や歩行者の往来も多く、事故発生が多い。

私たちは保険で事故からお守りするだけではなく、「避ける」をテーマにした安全運転講習も開催しています。少人数でも可能ですのでお声がけください！

プロの保険代理店として、私たちは、CS（ちゃんと説明する）がモットーです。
保険に関わることで、わからないこと、不安に思うことなど、ご質問・ご相談ください。