読書礼賛～ともに成長しよう～

代表取締役社長
越前賢一

何歳からでも結果が出る　本当の勉強法

筆者　望月　俊孝著
２０２３年３月１９日初版

大学卒業後　様々な職業につき、挫折し、約６０００万円もの借金を背負いながら、
あきらめず一生懸命勉強し、勉強法に関する著作を書き、累計９５万部発行し、
借金を返済した人。

１．要旨：本書は副題に「世界中の研究から導き出した学びの結論４６」ということが記されている。
一番の趣旨は『完璧』主義に陥り、いろいろなものに挫折してきた経験から完璧主義から脱皮し、
完成主義に移行できたことだと主張する。
完成主義とは何か？
①自分のできることは最大限認め、活かしていく
②自分のできないことを素直に認め、学んでいく
③自分のできることを相手の期待する水準まで、淡々と広げていくということ。
筆者は約３０年間におよそ１億７０００万円の費用を投じたと言う。
そこから得られたノウハウを４６個に分けて提供。
それぞれ読む人によって感心する箇所は違えども、なんとなく思っていたことに
根拠が示されることで学びがある。

２．参考になった点
（１）人は死ぬ間際に「もっと勉強しておけばよかった」と後悔する
この言葉は、幾度も今でも後悔する。勉強や本を読むことを積み重ねていると知らないことも多く、
特に専門や得意なこと、好きなこと以外では本当に知らないことが多い。
自分の能力の足りなさを痛感する。せめて死ぬ間際には、「よく頑張ったな」と思える自分を作り、
学んでいきたいと感じる。現役の忙しい時間こそ隙間時間を活用することの方が記憶に残りやすい
という論拠は参考になる。
またジャンルを問わず勉強した方が、集中力が増し記憶に残るという実験結果は驚きであった。
またメモは手書きが効果的である。
手書きメモは無意識に内容を要約し自分の言葉に落とし込んでおり、効果的な記憶を行っている。
（２）３には魔法の力がある
論文・口頭試験では挙げるべき論拠は「３つ」に絞る。人は３つの要素があれば、
まとまった情景を描くことができる。魔法の根拠になるかどうかはわからないが、
老子のことばに『道は一を生じ、一は二を生じ、三は万物を生じる』（道徳経　第４２章）
本を読んでも３つの学びを挙げ、１冊の本から３つを拾う意識が学びを効果的に
させるのかもしれない。復習することで記憶に蓄積される。
日本の諺にも３を使ったものがある。３という数字は不思議な数字である。
何かバランスの良いものなのかもしれない。
（３）本気で学んだ人には本当の財産が手に入る
最後に本気で学んだ人には『知力』と『胆力』が備わる。胆力とは物事に対して
臆したり、動じたりしない精神力と解され、自分を超えて他人のために何かを成し遂げるときに
必要になるもの。
本気で学ぶと人は必ず誰かの笑顔のために胆力を活用したくなる。
素敵な言葉ですね。『胆力』はマネジメントそのものという気がします。

以上

株式会社 札幌総合保険マネジメント
〒004-0863　札幌市清田区北野３条５丁目20番12号ｱﾄﾞｳﾞｧﾝｽ北野102
電話:011-883-5667 FAX:011-883-5749
※お電話による受付時間　平日9:00～17:00

札幌総合保険マネジメント
第41号
2025.05

HAPPY通信

HAPPY通信　第41号もくじ
保険TOPICS　ご存じですか
転ばぬ先の杖　事故のケーススタディ
Information　札幌総合保険マネジメント　スペシャル情報

役立つ保険の新知識

保険 TOPICS ご存じですか

熱中症対策 気にしていますか？

熱中症による救急搬送状況（令和4年～令和6年）

	5月	6月	7月
令和４年	46	118	695
令和５年	79	225	999
令和６年	44	191	716

件数　北海道月別の救急搬送人員　総務省消防庁調べ

熱中症 Ⅲ度

※昨今、屋外だけではなく屋内でも熱中症リスクが高くなっています

意識障害・けいれん　運動障害　高い体温

水分・塩分補給と十分な睡眠で予防を！

熱中症による
入院や通院を補償する保険をご存知ですか？

業務中、日常生活中を問わず
今から対策が必要です！

暑さが本番を迎える前に！

わたしたちにご相談ください

プロの保険代理店として、私たちは、ＣＳ（ちゃんと説明する）がモットーです。
保険に関わることで、わからないこと、不安に思うことなど、ご質問・ご相談ください。

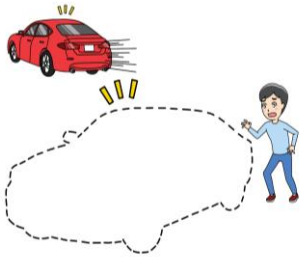
転ばぬ先の杖

事故のケーススタディ

まさか車が盗まれる？

札幌市内で今年３月に３日連続で路上駐車中の自動車が盗まれる窃盗事件が発生！

全てエンジンを掛けたまま短い時間に車を離れた際に発生！



車両本体盗難の保険金支払状況

	2021年	2022年	2023年
支払件数	2425件	2656件	2597件
１件当たりの支払保険金	236.9万円	235.5万円	237.9万円

一）日本損害保険協会　第25回自動車盗難事故実態調査

被害防止の第一歩

どんなに短時間でも必ず施錠

クルマの保険に車両保険がついていれば、

ご注意

盗難被害は補償対象ですが、短い時間でもエンジン停止・施錠して被害から「避ける」ようにしましょう

補償内容とはご加入の保険商品により異なる場合がございます
詳しくは私たちにご相談下さい